

MANFAAT SKRINING KESEHATAN DALAM MENINGKATKAN DETEKSI DINI PENYAKIT DI RUMAH SAKIT MATA PROVINSI KALIMANTAN TIMUR

Muhammad Amrullah Cholis¹

¹Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Mulawarman
email: kolispratama45@gmail.com

Abstract

Skrining kesehatan merupakan salah satu upaya untuk mendeteksi dini berbagai kondisi kesehatan pada masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manfaat skrining kesehatan dalam meningkatkan deteksi dini penyakit di Rumah Sakit Mata Provinsi Kalimantan Timur. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan skrining kesehatan membantu tenaga kesehatan dalam mengetahui kondisi pasien secara lebih awal, seperti tekanan darah, gula darah, gangguan penglihatan, dan keluhan kesehatan lainnya sehingga penanganan dapat dilakukan lebih cepat. Selain itu, skrining kesehatan juga meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap pentingnya pemeriksaan kesehatan secara rutin. Dengan demikian, skrining kesehatan memberikan manfaat dalam mendukung pelayanan kesehatan dan deteksi dini penyakit pada masyarakat.

Kata kunci: skrining kesehatan, deteksi dini, pelayanan kesehatan.

1. PENDAHULUAN

Kesehatan merupakan salah satu aspek penting dalam kehidupan masyarakat karena berhubungan dengan kualitas hidup dan produktivitas individu. Upaya menjaga kesehatan tidak hanya dilakukan melalui pengobatan, tetapi juga melalui deteksi dini terhadap berbagai penyakit (Sindanglaut et al., 2024). Salah satu bentuk deteksi dini yang sering dilakukan di fasilitas pelayanan kesehatan adalah skrining kesehatan. Skrining kesehatan bertujuan untuk mengetahui kondisi kesehatan seseorang sejak awal sehingga penanganan dapat dilakukan lebih cepat dan tepat.

Skrining kesehatan memiliki manfaat dalam membantu tenaga kesehatan mengidentifikasi risiko penyakit pada

masyarakat melalui pemeriksaan dasar seperti tekanan darah, gula darah, kolesterol, indeks massa tubuh, dan pemeriksaan kondisi fisik lainnya. Melalui kegiatan skrining, masyarakat dapat mengetahui kondisi kesehatannya secara lebih awal dan memperoleh tindak lanjut apabila ditemukan indikasi gangguan kesehatan tertentu (Purnawan & Suarjana, 2021). Selain itu, skrining juga dapat meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya pemeriksaan kesehatan secara rutin.

Pelaksanaan skrining kesehatan di rumah sakit menjadi penting karena masih banyak masyarakat yang kurang menyadari kondisi kesehatannya akibat minimnya pemeriksaan rutin. Beberapa penyakit sering kali tidak menunjukkan

gejala pada tahap awal sehingga masyarakat terlambat mendapatkan penanganan medis(Qosim et al., 2025). Oleh karena itu, kegiatan skrining kesehatan dapat membantu mendeteksi berbagai risiko penyakit sejak dini sehingga dapat mengurangi kemungkinan terjadinya kondisi kesehatan yang lebih serius(Qosim et al., 2025). Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 20 - 25 April 2026 di Rumah Sakit Mata Provinsi Kalimantan Timur.

2. METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Metode kualitatif digunakan untuk memahami dan menggambarkan pelaksanaan skrining kesehatan serta manfaatnya dalam meningkatkan deteksi dini penyakit pada pasien di Rumah Sakit Mata Provinsi Kalimantan Timur. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 20 – 25 April 2026.

Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Observasi dilakukan dengan mengamati secara langsung proses pelaksanaan skrining kesehatan di rumah sakit. Wawancara dilakukan kepada tenaga kesehatan dan beberapa pasien yang mengikuti kegiatan skrining untuk memperoleh informasi mengenai manfaat skrining kesehatan. Dokumentasi dilakukan dengan mengumpulkan data pendukung berupa foto kegiatan dan data pelaksanaan skrining kesehatan.

Teknik analisis data dilakukan secara deskriptif dengan cara mengumpulkan, mengolah, dan menyimpulkan data yang diperoleh selama penelitian. Data yang

telah dikumpulkan kemudian dianalisis untuk mengetahui manfaat skrining kesehatan dalam membantu deteksi dini berbagai kondisi kesehatan pada pasien.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan skrining kesehatan di Rumah Sakit Mata Provinsi Kalimantan Timur dilaksanakan pada tanggal 20 – 25 April 2026 dan diikuti oleh pasien serta masyarakat yang datang ke rumah sakit. Kegiatan skrining dilakukan melalui beberapa pemeriksaan dasar seperti pengecekan tekanan darah, gula darah, pemeriksaan penglihatan, serta konsultasi kesehatan singkat dengan tenaga kesehatan. Pelaksanaan kegiatan berlangsung dengan tertib dan mendapat respon yang baik dari peserta skrining..

Berdasarkan hasil observasi dan wawancara, kegiatan skrining kesehatan memberikan manfaat dalam membantu tenaga kesehatan mengetahui kondisi kesehatan pasien secara lebih awal. Beberapa peserta skrining diketahui memiliki tekanan darah tinggi, kadar gula darah yang meningkat, serta keluhan gangguan penglihatan yang sebelumnya tidak disadari. Dengan adanya hasil skrining tersebut, pasien dapat memperoleh saran dan tindak lanjut pemeriksaan lebih lanjut sesuai kondisi kesehatannya. Hasil ini menunjukkan bahwa skrining kesehatan membantu proses deteksi dini terhadap berbagai risiko penyakit pada masyarakat(District et al., 2025).

Selain membantu deteksi dini penyakit, kegiatan skrining kesehatan juga meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya menjaga

kesehatan dan melakukan pemeriksaan secara rutin. Berdasarkan wawancara yang dilakukan, beberapa peserta menyatakan bahwa kegiatan skrining membantu mereka memahami kondisi kesehatan yang dimiliki serta pentingnya pola hidup sehat. Hal tersebut menunjukkan bahwa skrining kesehatan tidak hanya memberikan manfaat dalam pemeriksaan kesehatan, tetapi juga meningkatkan pemahaman masyarakat terhadap pentingnya menjaga kondisi tubuh (Degeneratif & Pekerja, 2024).

Peringatan Pelaksanaan skrining kesehatan di rumah sakit juga memberikan manfaat bagi pelayanan kesehatan karena membantu tenaga medis dalam memberikan pelayanan yang lebih cepat dan sesuai dengan kondisi pasien. Melalui pemeriksaan awal, tenaga kesehatan dapat mengetahui keluhan atau risiko kesehatan pasien sebelum dilakukan pemeriksaan lanjutan (Issn et al., 2025). Dengan demikian, pelaksanaan skrining kesehatan di Rumah Sakit Mata Provinsi Kalimantan Timur memberikan manfaat yang baik bagi pasien maupun tenaga kesehatan dalam meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan.

4. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Rumah Sakit Mata Provinsi Kalimantan Timur, dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan skrining kesehatan memberikan manfaat dalam membantu deteksi dini berbagai kondisi kesehatan pada pasien dan masyarakat. Melalui kegiatan skrining, tenaga kesehatan dapat mengetahui kondisi pasien secara lebih awal seperti tekanan darah, gula

darah, gangguan penglihatan, dan keluhan kesehatan lainnya sehingga penanganan dapat dilakukan dengan lebih cepat.

Selain itu, kegiatan skrining kesehatan juga meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya menjaga kesehatan dan melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin. Pelaksanaan skrining yang dilakukan pada tanggal 20 April 2026 menunjukkan bahwa program skrining kesehatan memberikan dampak positif terhadap pelayanan kesehatan di rumah sakit serta membantu masyarakat memperoleh informasi mengenai kondisi kesehatannya sejak dini.

5. REFERENSI

- Degeneratif, P., & Pekerja, P. (2024). *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 2(1), 1–9.
- District, T., Tati, B., Purnamasari, R., Tursinawati, Y., Hajar, N., Kurniati, D., Kedokteran, F., Semarang, U. M., Semarang, K., & Korespondensi, P. (2025). *Skrining dan pemeriksaan kesehatan warga kelurahan sendangmulyo kecamatan tembalang kota semarang*. 2(1), 20–26.
- Issn, E., Buki, D., Selayar, K., Selatan, S., Syaib, A., Ukratalo, A. M., & Assagaf, A. R. (2025). *Skrining Tekanan Darah dan Gula Darah pada Masyarakat di*. 03, 26–31.
- Purnawan, N., & Suarjana, N. (2021). *SKRINING HIPERTENSI DENGAN ALAT UKUR SPHYGMOMANOMETER SEBAGAI*. 5(1), 27–32.
- Qosim, A., Zohriah, A., Triyana, S., Al-rizqi, M. N., Maulana, S., Banten, H., Syekh, J., Nawawi, M., Serang, K., Syariah, A., Islam, B., Islam, U., Sultan, N., Banten, H., Syekh, J.,

- Nawawi, M., Serang, K., Syekh, J., Nawawi, M., ... Serang, K. (2025). *Karya Nyata: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Manfaat Cek Kesehatan Gratis untuk Deteksi Dini Penyakit Benefits of Free Health Checkups for Early Disease Detection Ekonomi Syariah , Ekonomi dan Bisnis Islam dan Bisnis Islam , Universitas Islam Negeri Hukum Tata Negara , Syariah , Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Perbankan Syariah , Ekonomi dan Bisnis Islam , Universitas Islam Negeri Sultan Maulana 1 .*
- Sindanglaut, D. D., Erwinda, L., Wardani, A. K., Naufalinho, M. K., & Anelia, S. (2024). *Penyelenggaraan Skrining Kesehatan Untuk Lima Siklus Kehidupan*. 4(5), 413–420.